



**PROCEDURA DI RIANIMAZIONE CARDIO
POLMONARE e UTILIZZO DEL
DEFIBRILLATORE **PER PERSONALE LAICO**
(non sanitario) in PAZIENTI ADULTI**

**CON CASO SOSPETTO o ACCERTATO DI
COVID-19**



SECONDO RACCOMANDAZIONI
ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



In caso sospetto o confermato di COVID-19 attenzione alla sicurezza:

- TUA;
- per la vittima;
- QUALUNQUE astante deve essere allontanato ad almeno 2 metri;

SE HAI a disposizione i Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) INDOSSALI senza perdere tempo prezioso

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



SE HAI a disposizione i Dispositivi di Protezione Individuali (DPI):

- OCCHIALI
- MASCHERA FILTRANTE FFP3
- CAMICE MONOUSO
- GUANTI MONOUSO

**INDOSSALI PRIMA DI TOCCARE IL PAZIENTE NEL MINOR TEMPO
POSSIBILE in caso contrario**

**PROCEDI SUBITO ALLA RCP METTENDO IN
ATTO SOLO LE MANOVRE RIPORTATE DI
SEGUITO – C'E' DA SALVARE UNA VITA!!!**

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Valuta la coscienza:

scuoti gentilmente la vittima dalla parte inferiore del corpo e chiedi ad alta voce: "Tutto bene?"

L'importante è tentare un contatto fisico e verbale, non scuotere eccessivamente la vittima.

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire SOLO le compressioni toraciche

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Valutazione del Respiro:

Guarda se il torace della vittima si alza e si abbassa regolarmente.

Mantieni il tuo sguardo sul movimento del torace della vittima per non più di 10 secondi. Se il torace non si muove chiama subito il 112-118.



< 10 Sec.

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire SOLO le compressioni toraciche

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Chiama il Servizio di Emergenza Medica:

In Europa il Numero Unico Emergenza (NUE) è il 112. Il servizio è già attivo in alcune regioni italiane e si espanderà presto. Risponde un centralino unico che passerà la chiamata al servizio di emergenza più competente (Medico, Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine). Controlla nella tua regione se è già attivo.

Se non è attivo il 112 (NUE) chiama il 118 e segnala all'operatore di centrale il sospetto che si tratti di paziente con infezione da COVID-19.

Segui SCRUPolosAMENTE le indicazioni dell'operatore della Centrale 118, non ti preoccupare i soccorsi stanno arrivando da TE.



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire SOLO le compressioni toraciche

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Inizia subito le manovre di rianimazione:

Posiziona la persona su un piano rigido.

Metti le mani al centro del torace ed esegui 30 compressioni toraciche.



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Braccia tese e spalle sopra il torace della vittima, il movimento parte dal bacino per sfruttare il proprio peso corporeo e ridurre l'affaticamento.

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Compressioni toraciche di alta qualità salvano più vite!

- ♥ Frequenza 100 - 120 compressioni/min
- ♥ Profondità tra 5 e 6 cm
- ♥ Rilascia completamente il torace dopo ogni compressione, senza staccare le mani dal torace
- ♥ Incrociando le dita eviti di comprimere sulle cose e guadagni in stabilità
- ♥ Evita la stanchezza: se possibile cambia operatore ogni 2 minuti.



Continua le sole compressioni toraciche

- ♥ Non interrompere le sole compressioni toraciche se non necessario
- ♥ Se possibile alternati con un'altra persona ogni 2 minuti

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire SOLO le compressioni toraciche

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Appena disponibile utilizza il DAE
non attendere la fine del "ciclo" di >RCP, usalo subito



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Defibrillatore Semiautomatico Esterno



È come un elettrodomestico con solo 2 tasti. Accendilo e segui le istruzioni vocali.

Qui a sinistra trovi il simbolo internazionale del DAE.

Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Accendi il DAE

Alcuni DAE hanno un pulsante di accensioni, altri si accendono automaticamente all'apertura della custodia o di uno sportello



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Posiziona le piastre adesive sul torace

La posizione della piastra è disegnata sulla piastra stessa

- ♥ Sotto la clavicola destra
- ♥ Circa 4 cm sotto all'ascella sinistra



Nota bene:

- ♥ Le piastre possono essere invertite
- ♥ Asciuga il torace se bagnato
- ♥ Depila sulla posizione delle piastre per favorire l'adesione della piastra
- ♥ Stacca le piastre dal supporto una alla volta
- ♥ Non staccare le piastre una volta adese alla cute

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Analisi e Sicurezza

Una volta collegate le piastre il DAE inizierà l'analisi e deciderà se l'erogazione della scarica è necessaria o meno.

Dichiara ad alta voce che nessuno deve avvicinarsi, assicurati che nessuno tocchi il paziente (nemmeno tu!).



**Io sono via,
Voi siete via
Tutti sono via!**



Shock Indicato

- ♥ Il DAE ha deciso che è necessario erogare la scarica
- ♥ Fai nuovamente allontanare tutti e avvisa che stai per erogare la scarica
- ♥ Premi il pulsante di scarica guardando che nessuno tocchi il paziente



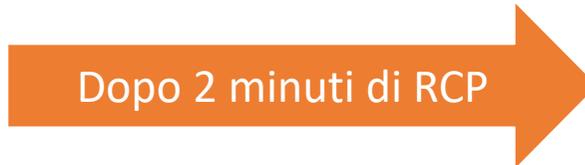
Shock Non Indicato

- ♥ Il DAE ha deciso che NON è necessario erogare la scarica
- ♥ NON significa che il paziente non è in arresto cardiaco ma solo che non beneficia della defibrillazione
- ♥ Riprendi subito la RCP

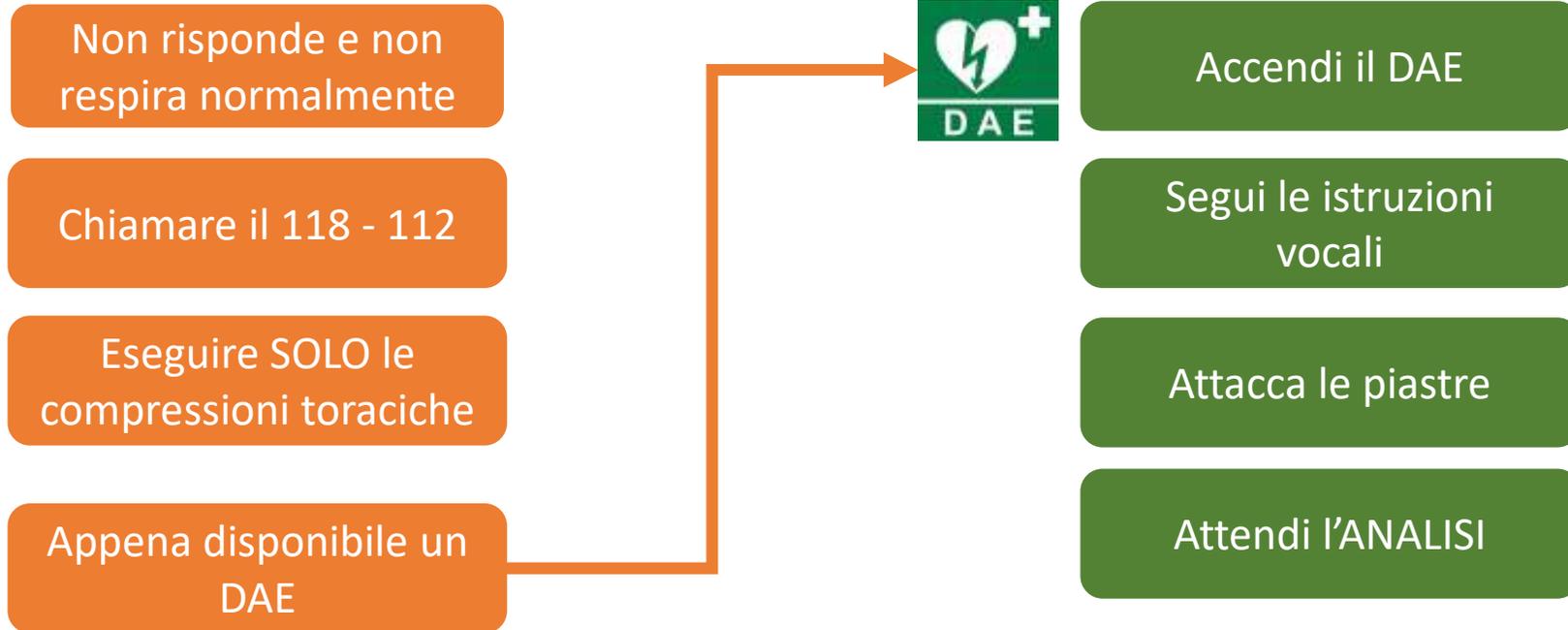
Se shock indicato o no, riprendi subito la RCP



- ♥ Dopo aver erogato la scarica o se scarica non indicata, inizia subito la RCP
- ♥ Non attendere le istruzioni del DAE pensate per chi non ha fatto il corso
- ♥ Dopo altri 2 minuti di RCP il DAE chiederà di interrompere la RCP per fare nuova analisi ed eventuale nuova scarica.



RIASSUMENDO



- ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE ISTRUZIONI TELEFONICHE CHE VI FORNIRA' L'OPERATORE DEL 118;
- NON RIAGGANCIARE IL TELEFONO FINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI SUL POSTO;

SHOCK INDICATO

SHOCK NON INDICATO

CONTINUA RCP

PRECAUZIONI COVID-19



AL TERMINE DELLA RCP



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



In età pediatrica CASO SOSPETTO o ACCERTATO DI COVID-19

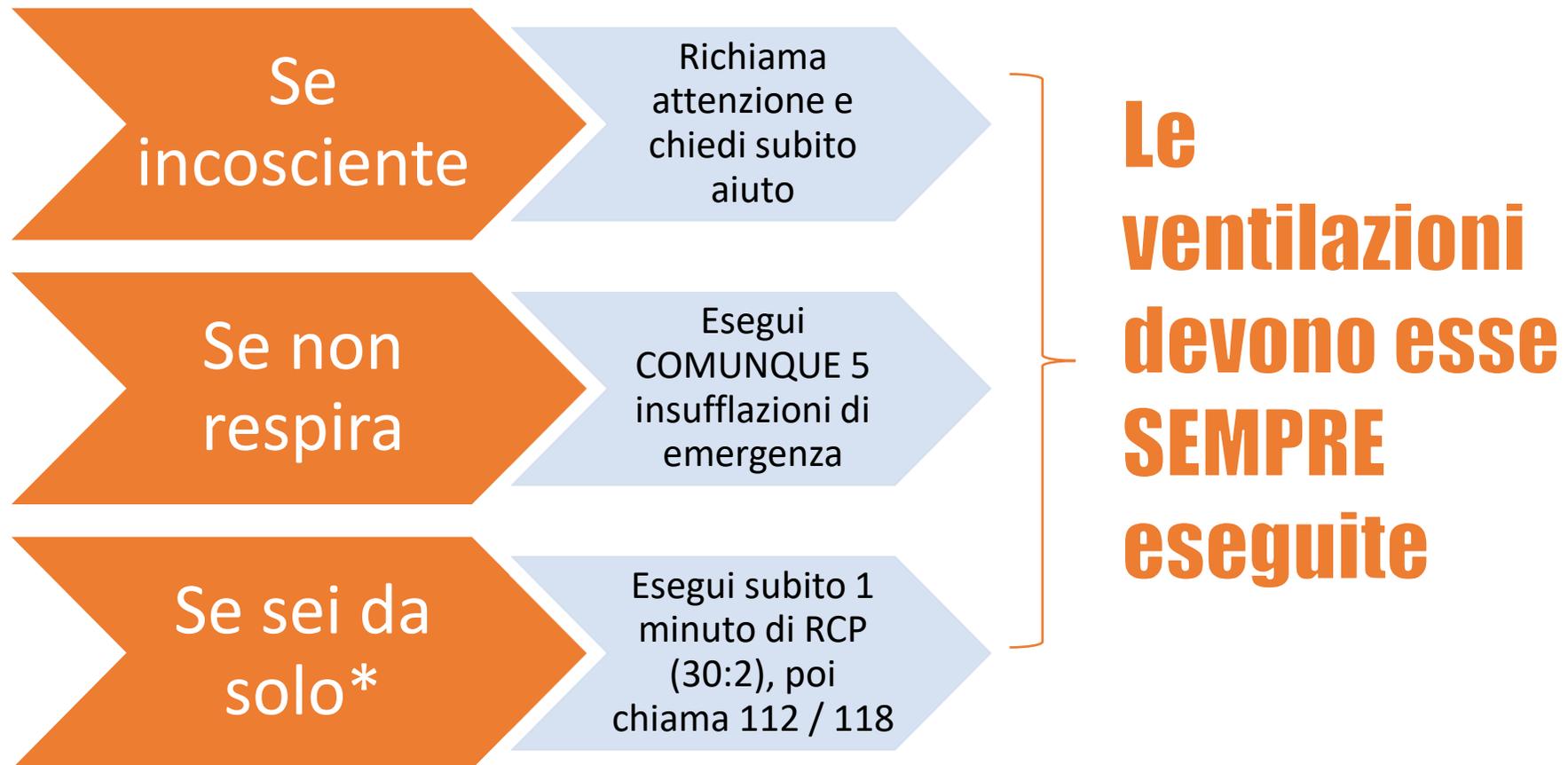
I concetti sono gli stessi, con alcune piccole differenze legate all'età



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Principali differenze rispetto all'adulto



* a meno di Arresto Cardiaco testimoniato con collasso immediato (causa verosimilmente cardiaca, rara nel bambino)

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Ventilazioni nel lattante

- ♥ Se hai a disposizione una maschera tascabile o un altro mezzo barriera posizionala subito;
- ♥ Con la tua bocca circonda bocca e naso del lattante
- ♥ Soffia una quantità d'aria sufficiente a sollevare il torace e non oltre

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Compressioni toraciche nel lattante

- ♥ Comprimi con due dita sulla metà inferiore dello sterno
- ♥ La profondità deve essere di almeno 1/3 del diametro antero-posteriore del torace (o di circa 4 cm)



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Compressioni toraciche nel bambino

- ♥ Regola la forza in base alla dimensione del torace
- ♥ In base alle dimensioni puoi effettuare le compressioni toraciche utilizzando una o due mani

Defibrillazione in età pediatrica



Accendi il DAE

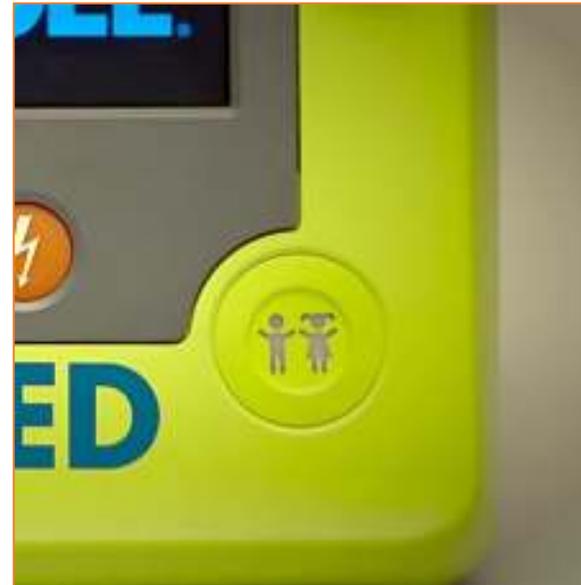
Segui le istruzioni
vocali

In linea generale, comportati come nell'adulto

- ♥ In età compresa tra 1 e 8 anni di età, usa piastre pediatriche o attenuatori di energia. Se non disponibili o non sai cambiarli usa comunque quelli da adulto
- ♥ In età < 1 anno, usa il DAE con piastre pediatriche o attenuatori in caso di nota cardiopatia del bambino



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



PRECAUZIONI COVID-19



AL TERMINE DELLA RCP



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Ostruzione delle vie aeree da Corpo Estraneo in caso sospetto o accertato di COVID-19

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Regole Generali

Adulto/bambino/lattante che sta soffocando per ostruzione da corpo estraneo



Manovre di Disostruzione - Lattante



Lattante

Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni toraciche.

Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (pianto, tosse...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare)



Manovre di Disostruzione – Adulto e Bambino



Adulto e bambino

Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni addominali (Manovra di Heimlich).

Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (parla, tossisce...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare, caduta a terra, non risponde)





Ostruzione Parziale

Nessuna manovra

Incoraggia a tossire

Allerta il 112-118

Ostruzione Totale

Lattante

5 compressioni toraciche + 5 pacche dorsali

Adulto e Bambino

5 pacche dorsali + 5 compressioni addominali
(Heimlich)

PRECAUZIONI COVID-19



AL TERMINE DEL SOCCORSO



Ringraziamenti



SECONDO RACCOMANDAZIONI

ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

<https://www.irc-com.it/download>

<https://www.irc-com.it/news-list>

Per info: segreteria@irc-com.org